**upsetting** [ʌpˋsɛtɪŋ] adj. 令人心烦意乱的，令人苦恼（或愤怒）的

**justifiable** [ˋdʒʌstə͵faɪəb!] adj. 可证明为正当的；可辩护的；有道理的

**heartfelt** [ˋhɑrt͵fɛlt] adj. 衷心的，真诚的

**disturbing** [dɪsˋtɝbɪŋ] adj. 令人不安的

**afar** [əˋfɑr] adv.【书】在远方；从远方；遥远地

**from afar**: from a great distance

**amygdala** [əˋmɪgdələ] n.【解】大脑中杏仁核(负责情绪反应)，杏仁体

**jittery** [ˋdʒɪtərɪ] adj.【口】緊張不安的；神經過敏的

**consume** [kənˋsjum] v. 使全神贯注，使着迷

**register** [ˋrɛdʒɪstɚ] v. 流露；表达，显示

**antsy** [ˋæntsɪ] adj. 焦虑的，坐立不安的

**agitated** [ˋædʒə͵tetɪd] adj. 激动的

**fidgety** [ˋfɪdʒɪtɪ] adj. 不安的；颤动的

**diligent** [ˋdɪlədʒənt] adj. 细致的，潜心的

**step back**退后一步思考

**sanction** [ˋsæŋkʃən] n. 认可；批准

**fiance** [͵fiənˋse] n.【法】未婚夫

**combat engineer**战斗工兵; 野战工兵

**Simchat Torah**欢庆圣法节

**bloodshed** [ˋblʌd͵ʃɛd] n. 流血；杀人

**facilitate** [fəˋsɪlə͵tet] v. 使容易；促进；帮助; 使便利

**flak jacket**铠装防弹马夹

**flak** [flæk] n.【军】高射炮；高射炮火

**exhale** [ɛksˋhel] v. 呼出，吐出（肺中的空气），呼气